



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 21.02. 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	50	7,00
2.	Курица отварная	100	154,75
3.	Рис отварной	150	213,50
4.	Соус сметанный	100	95,20
5.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
6.	Хлеб пшеничный	30	70,5
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
8.	Фрукт (банан)	195	159,3
9.	Конфеты мармеладные	100	414,5
10.	Печенье	90	22,5
11.	Сок	200	45,0
	Итого:		1741,15

Повар Кеез Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Бербекова Л.А.