



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 03.11.2 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшенная	100	137,45
2.	Яйцо отварное	80	113,2
3.	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,4
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
7.	Фрукт (банан)	205	143,40
8.	Конфеты мармеладные	50	207,25
9.	Печенье	90	22,5
	Итого:		862,1

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Диетсестра Л.А. Бербекова Л.А.