

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2
им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка
Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 14.10. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	90	132,4
2.	Рис отварной	200	271,3
3.	Чай с сахаром	200	26,4
4.	Хлеб пшеничный	30	70,3
5.	Хлеб ржаной	30	51,2
6.	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
	Итого:	565	606,9

Повар НБ Карачаева Н.Б.

Медсестра ПД