

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 21.10. 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	30	6,40
2.	Говядина отварная	60	192,70
3.	Макароны отварные	150	196,80
4.	Соус молочный натуральный	100	119,20
5.	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
6.	Хлеб пшеничный	30	70,5
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
8.	Яблоки	100	53,30
	Итого:	686	700,4

Повар Кешо Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербе Бербекова Л.А.