



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 04.12 2021г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
Первый завтрак			
1.	Кукуруза сахарная	30	15,7
2.	Котлета рыбная	100	114,20
3.	Рис отварной	150	213,50
4.	Какао с молоком	200	106,70
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	426	554,2
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	210	310,9
	Итого за Второй завтрак :	210	310,9

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.