

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

М.Л. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 07.10. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: макароны отварные с сыром	200	277
2.	Яйцо отварное	40	56,6
3.	Горячий напиток: чай с сахаром с лимоном	200	27,9
4.	Хлеб пшеничный	30	70,3
5.	Хлеб ржаной	30	51,2
6.	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,6
	Итого:	560	520,6

Повар Н.Б. Карачаева

Медсестра М.Л. Куралова