

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п. Шалушка


М.П. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата _____ 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Горячее блюдо: Гуляш из говядины	80	188,90
2.	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,60
3.	Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
6.	Фрукт (яблоко)	150	70,5
7.	Шоколадные конфеты «Аленка»	15	540,0
	Итого:	641	1163,00

Повар  Карачаева Н.Б.

Медсестра 