

«Утверждаю»



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 15.09. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: плов из булгура с курицей	200	312,3
2.	Горячий напиток: Какао с молоком	200	100,4
3.	Хлеб пшеничный	30	70,3
4.	Хлеб ржаной	30	51,2
5.	Салат из моркови и яблок	60	74,2
	Итого:	535	608,4

Повар М.Б. Карачаева Н.Б.

Медсестра М.П.