

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

М.Л. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 25.12. 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,65
2.	Горячее блюдо: Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Рис отварной	150	213,5
4.	Чай с сахаром с лимоном	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,6
7.	Конфеты мармеладные	30	124,35
8.	Фрукт (яблоко)	150	70,5
	Итого:	706	670,8

Повар Кул Карачаева Н.Б.

Медсестра АХ