

«Утверждаю»

Директор школы

Куралова М.Л.





Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 08.12. 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
2.	Шницель из курицы	75	127,1
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	532	410,2

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра 

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2
им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

 Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей- инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 12.01.2026

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Горячее блюдо: Шницель из курицы	75	127,1
2.	Горячее блюдо: Картофельное пюре	150	139,4
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	27,3
	Итого:	471	391,1
Второй завтрак			
1.	Сырники	100	239,3
2.	Чай с сахаром	200	26,8
	Итого за второй завтрак:	300	266,1

- для учащихся льготной категории (горячий завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
2.	Шницель из курицы	75	127,1
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	27,3
	Итого:	471	391,1

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра 