

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешикова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 21.10. 2021г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	30	6,40
2.	Говядина отварная	60	192,70
3.	Макароны отварные	150	196,80
4.	Соус молочный натуральный	100	119,20
5.	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
6.	Хлеб пшеничный	30	70,5
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	586	647,10
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	210	310,9
	Итого за Второй завтрак :	210	310,9

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.