



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалущка (1 – 4 классы)

Дата 10.04 2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	60	8,40
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
3.	Котлеты из говядины	75	226,3
4.	Соус сметанный	100	95,2
5.	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
6.	Хлеб пшеничный	30	70,50
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
8.	фрукт (яблоко)	130	61,10
	Итого:	<u>761</u>	814,8

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Хутатова Л.К.



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 10.04 2023г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,7
3.	Котлеты из говядины	75	226,3
4.	Соус сметанный	100	95,2
5.	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
6.	Хлеб пшеничный	30	70,50
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	591	748,10
Второй завтрак			
1.	Каша пшеничная	200	288,0
	Итого за второй завтрак :	200	288,0

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
2.	Котлеты из говядины	75	226,3
3.	Соус сметанный	100	95,2
4.	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	571	745,30

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Жекеу