

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 30.01 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,65
2.	Горячее блюдо: Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Горячее блюдо: Рис отварной	150	213,5
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
7.	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
	Итого:	565	609,4

Повар М.Б. Карачаева Н.Б.

Диетсестра А.А.