

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 20.10. 2021г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Картофель отварной в молоке	150	173,7
2.	Котлета рыбная любительская	100	112,3
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,5
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
	Итого:	530	542,95
Второй завтрак			
1.	Кефир	200	100,2
2.	Печенье	20	83,2
	Итого за Второй завтрак :	220	183,4

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.