

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П. с.п.Шалушка

М.Л. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 11.09. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: Курица тушенная с морковью	100	126,4
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
3.	Горячий напиток: Какао с молоком	200	100,4
4.	Хлеб пшеничный/	30	70,3
5.	Хлеб ржаной	30	51,2
6.	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
7.	Фрукт (банан)	197	206,8
	Итого:	722	849,7

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Медсестра А.А.