

«Утверждаю»

И.о. директора школы

Алоев И.А.



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 11.09 2024г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Омлет натуральный	150	237,0
2.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	143,4
	Итого:	606	524,1

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра