



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 24.10. 2022г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,7
3.	Котлеты из говядины	75	226,3
4.	Соус сметанный	100	95,2
5.	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
6.	Хлеб пшеничный	30	70,50
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:		748,10
Второй завтрак			
1.	Сырники	100	239,30
2.	Чай с сахаром	200	26,80
	Итого за Второй завтрак :		266,10

Повар Ке Карачаева Н.Б.

Диетсестра Ке