

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 22.02. 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Яйцо отварное	80	113,2
2.	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,4
3.	Фрукт (яблоко)	130	61,1
4.	Какао с молоком	200	106,70
6.	Хлеб пшеничный	30	70,5
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
8.	Вафли	60	99,0
9.	Конфеты молочный шоколад «Аленка»	100	714,5
10.	Сок натуральный	200	45,0
	Итого:		1351,0

Повар Кеез Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Бербекова Л.А.