



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 4.04. 2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	60	5,6
2.	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	258,3
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Чай с сахаром с лимоном	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
7.	Вафли	90	486,00
	Итого:		1029,30

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Хутатова Л.К.



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата _____ 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,70
2.	Каша «Дружба»	250	222,60
3.	Какао с молоком	200	106,71
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
	Итого:		611,45
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	210	310,9
	Итого за Второй завтрак :		310,9

- для учащихся льготной категории

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша «Дружба»	250	222,60
2.	Какао с молоком	200	106,71
3.	Хлеб пшеничный	30	70,50
4.	Хлеб ржаной	16	33,60
5.	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
6.	Итого:		557,75

Повар _____ Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____