



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 10.03 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	30,0	6,4
2.	Говядина отварная	100	321,2
3.	Макароны отварные	150	196,8
4.	Соус молочный натуральный	100	119,2
5.	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
6.	Хлеб пшеничный	30	70,5
7.	Хлеб ржаной	16	33,6
8.	Конфеты мармеладные	60	248,7
9.	Фрукт (яблоко)	130	47,0
	Итого:		1069,2

Повар Кеш Карачаева Н.Б.

Диетсестра Мер Бербекова Л.А.