

Двухнедельное меню вторых завтраков для учащихся 1-11 классов - детей с ОВЗ и детей-инвалидов
МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п.Шалушка



1 день 1 недели второй завтрак							
Наименование	Масса блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16
Булочка школьная	60	5,2	1,9	34	173,8	54-9в-2020	4,9
Итого	260	9,8	5,5	46,6	274,2		20,9
2 день 1 недели второй завтрак							
Наименование	Масса блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Хлеб пшеничный	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,9
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	11,5
Итого	240	2,3	7,6	16,5	143,7		14,9
3 день 1 недели второй завтрак							
Наименование	Масса блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5

Печенье	40	2,8	7,6	26,4	184	Пром.	10,56
Итого	240	3	7,6	32,8	210,4		12,06
4 день 1 недели второй завтрак							
Наименование	Масса блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Хлеб пшеничный	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,9
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1		
Итого	240	2,3	7,6	16,5	143,7		14,9
5 день 1 недели второй завтрак							
Наименование	Масса блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Печенье	50	3,5	9,5	33	230	Пром.	13,2
Итого	250	3,7	9,5	39,4	256,4		14,7
1 день 2 недели второй завтрак							
Наименование	Масса блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Хлеб пшеничный	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,9
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-193	11,5
Итого	240	2,3	7,6	16,5	143,7		14,9
2 день 2 недели второй завтрак							
Наименование	Масса блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Печенье	50	3,5	9,5	33	230	Пром.	13,2
Итого	250	3,7	9,5	39,4	256,4		14,7
1 день 2 недели второй завтрак							
Наименование	Масса блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Хлеб пшеничный	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,9
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-193	11,5
Итого	240	2,3	7,6	16,5	143,7		14,9
2 день 2 недели второй завтрак							
Наименование	Масса блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Печенье	50	3,5	9,5	33	230	Пром.	13,2
Итого	250	3,7	9,5	39,4	256,4		14,7

Итого	250	3,7	9,5	39,4	256,4		14,7
3 день 2 недели второй завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>	<i>Стоимость</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Булочка школьная	60	5,2	1,9	34	173,8	54-9в-2020	4,9
Итого	260	5,4	1,9	40,4	200,2		6,4
4 день 2 недели второй завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>	<i>Стоимость</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Хлеб пшеничный	30	2	0,4	10	51,2	54-9в-2020	1,9
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	11,5
Итого	240	2,3	7,6	16,5	143,7		14,9
5 день 2 недели второй завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>	<i>Стоимость</i>
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16
Булочка школьная	60	5,2	1,9	34	173,8	54-9в-2020	4,9
Итого	260	9,8	5,5	46,6	274,2		20,9
Итого среднее за цикл:	248	4,5	7	31	205		14,9
Нормативы второго завтрака по СанПиН - 5% от суточной потребности: до 12 лет и 12 и старше	200	3,9 – 4,5	4 – 4,6	16,8 - 19	118 - 136		

Меню разработано с использованием технологических карт блюд «Сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, Москва. 2021