



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 14.03.2023 г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,2
2.	Запеканка из творога	150	347,80
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	143,40
	Итого:		721,40

Повар Кеш Карачаева Н.Б.

Диетсестра Д

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 14.03.2023г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,2
2.	Запеканка из творога	150	347,80
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	143,40
7.	Итого:		721,40
Второй завтрак			
1.	Кекс «Здоровье»	50	210,50
2.	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4
	Итого за Второй завтрак :		344,90

- для учащихся льготной категории

Дата 14.03.2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,2
2.	Запеканка из творога	150	347,80
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	143,40
	Итого:		721,40

Повар Карачеева Н.Б.

Диетсестра _____