

«Утверждаю»

Директор школы

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата _____ 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Гуляш из говядины	80	188,9
2.	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,6
3.	Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
4.	Хлеб пшеничный	30	70,5
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
	Итого:	476	552,5

Повар _____ Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____