

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2
им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

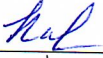
Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 29.01 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Салат из отварной свеклы	60	45,6
2.	Горячее блюдо: Каша гречневая рассыпчатая	150	223,7
3.	Горячее блюдо: Котлеты из говядины	75	226,3
4.	Соус сметанный	100	95,2
5.	Кофейный напиток с молоком	200	91,2
6.	Хлеб пшеничный	30	70,50
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	631	786,1

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра 