



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 22.04 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: Котлета рыбная (минтай)/Рис отварной	250	329,40
2.	Горячий напиток: Чай с сахаром	200	26,80
3.	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	52	118,2
4.	Кукуруза сахарная	30	15,65
5.	Фрукт (яблоко)	160	110,00
	Итого:	692	599,65

Повар Карачаева Н.Б.

Медсестра