



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 15.04.2023.

| №  | Наименование блюда                       | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1. | Салат из белокачанной капусты с морковью | 80    | 108,70                                      |
| 2. | Плов с курицей                           | 200   | 314,60                                      |
| 3. | Какао с молоком                          | 200   | 106,70                                      |
| 4. | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,50                                       |
| 5. | Хлеб ржаной                              | 20    | 34,20                                       |
|    | Итого:                                   |       | 634,70                                      |

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 15.04.2023.

| №              | Наименование блюда                       | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----------------|------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1.             | Салат из белокочанной капусты с морковью | 80    | 108,70                                      |
| 2.             | Плов с курицей                           | 200   | 314,60                                      |
| 3.             | Какао с молоком                          | 200   | 106,70                                      |
| 4.             | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,50                                       |
| 5.             | Хлеб ржаной                              | 20    | 34,20                                       |
|                | Итого:                                   |       | 634,70                                      |
| Второй завтрак |                                          |       |                                             |
| 1.             | Каша вязкая молочная пшеничная           | 200   | 288                                         |
|                | Итого за второй завтрак :                |       | 288                                         |

- для учащихся льготной категории

| №  | Наименование блюда                       | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1. | Салат из белокочанной капусты с морковью | 80    | 108,70                                      |
| 2. | Плов с курицей                           | 200   | 314,60                                      |
| 3. | Какао с молоком                          | 200   | 106,70                                      |
| 4. | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,50                                       |
| 5. | Хлеб ржаной                              | 20    | 34,20                                       |
|    | Итого:                                   |       | 634,70                                      |

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра \_\_\_\_\_