

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалущка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 14.09. 2021г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
2.	Запеканка из творога	72	150,60
3.	Джем фруктовый	10	29
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
7.	Фрукт (яблоко)	100	47,0
	Итого:	531	493,90
Второй завтрак			
1.	Кекс «Здоровье»	50	210,50
2.	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4
	Итого за Второй завтрак :	250	344,90

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.