

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

 М.Л. Куралова



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 24.12. 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Яйцо отварное	40	160,0
2.	Горячее блюдо: Каша пшенная молочная	200	231,6
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
6.	Фрукт (банан)	150	143,4
7.	Печенье юбилейное	30	139,5
	Итого:	666	805,4

Повар  Карачаева Н.Б.

Медсестра 