



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 11.04 2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,20
2.	Запеканка из творога	150	347,80
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	200	195,98
7.	Печенье	30	106,50
	Итого:	<u>656</u>	880,48

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Хутатова Л.К.

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 11.04 2023г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,2
2.	Запеканка из творога	150	347,80
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	143,40
7.	Итого:	576	721,40
Второй завтрак			
1.	Кефир	200	100,2
2.	Печенье	20	83,2
	Итого за второй завтрак :	220	183,2

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,2
2.	Запеканка из творога	150	347,80
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	143,40
	Итого:	576	721,40

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Чеснокова