



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 29.09. 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	100	123,0
2.	Курица отварная	80	123,80
3.	Картофельное пюре	150	139,40
4.	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	20	34,20
	Итого:	580	576,9

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.