

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка



Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 22.01 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Яйцо отварное	40	28,1
2.	Каша рисовая молочная	200	242,1
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	143,4
	Итого:	636	544,5

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра 