



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 10.03.2023г.

| №  | Наименование блюда         | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|----------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1. | Овощи в нарезке (помидор)  | 60    | 12,8                                        |
| 2. | Курица тушеная с морковью  | 100   | 131,3                                       |
| 3. | Каша гречневая рассыпчатая | 150   | 233,7                                       |
| 4. | Чай с сахаром              | 200   | 26,80                                       |
| 5. | Хлеб пшеничный             | 30    | 70,50                                       |
| 6. | Хлеб ржаной                | 25    | 42,70                                       |
|    | Итого:                     |       | 517,80                                      |

Повар Кее Карачаева Н.Б.

Диетсестра Дее

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 10.03.2023

| №              | Наименование блюда             | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----------------|--------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1.             | Овощи в нарезке (помидор)      | 60    | 12,8                                        |
| 2.             | Курица тушеная с морковью      | 100   | 131,3                                       |
| 3.             | Каша гречневая рассыпчатая     | 150   | 233,7                                       |
| 4.             | Чай с сахаром                  | 200   | 26,80                                       |
| 5.             | Хлеб пшеничный                 | 30    | 70,50                                       |
| 6.             | Хлеб ржаной                    | 25    | 42,70                                       |
|                | Итого:                         |       | 517,80                                      |
| Второй завтрак |                                |       |                                             |
| 1.             | Каша вязкая молочная гречневая | 200   | 310,9                                       |
|                | Итого за второй завтрак :      |       | 310,9                                       |

- для учащихся льготной категории

| №  | Наименование блюда         | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|----------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1. | Овощи в нарезке (помидор)  | 60    | 12,8                                        |
| 2. | Курица тушеная с морковью  | 100   | 131,3                                       |
| 3. | Каша гречневая рассыпчатая | 150   | 233,7                                       |
| 4. | Чай с сахаром              | 200   | 26,80                                       |
| 5. | Хлеб пшеничный             | 30    | 70,50                                       |
| 6. | Хлеб ржаной                | 25    | 42,70                                       |
|    | Итого:                     |       | 517,80                                      |

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра \_\_\_\_\_