



«Утверждаю»

Директор школы

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 28.01. 2026г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Яйцо отварное	40	12,4
2.	Горячее блюдо: Каша пшенная молочная	200	168,1
3.	Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
4.	Хлеб пшеничный	30	53,0
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
6.	Фрукт (банан)	150	143,40
	Итого:	636	452,50

Повар Карачаева Н.Б.

Медсестра