



«Утверждаю»
И.О. директора школы
Алюев И.А.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалупка

для инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 04-09 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,7
3.	Котлеты из говядины	75	226,3
4.	Соус сметанный	100	95,2
5.	Чай с сахаром	200	26,8
6.	Хлеб пшеничный	30	70,50
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	571	686,1
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная пшенная	200	288,0
	Итого за второй завтрак:	200	288,0

- для учащихся льготной категории (горячий завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150	239,3
2.	Котлеты из говядины	75	226,3
3.	Соус сметанный	100	95,2
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	571	686,1

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра