

«Утверждаю»

И.О. директора школы

Алоев И.А.



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 10.10 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
2.	Картофельное пюре	150	139,4
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:	485	537,7
Второй завтрак			
1.	Каша гречневая	200	140,6
	Итого за второй завтрак:	200	140,6

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
2.	Картофельное пюре	150	139,4
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:	485	537,7

Повар _____ Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____