

«Утверждаю»



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 14.09. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: Голубцы ленивые	100	128,4
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
3.	Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
4.	Хлеб пшеничный	30	70,3
5.	Хлеб ржаной	30	51,2
6.	Масло сливочное	10	66,1
	Итого:	570	655,9

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Медсестра М.П.