

«Утверждаю»

Директор школы

Куралова М.Л.



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 12.02. 2026г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,65
2.	Горячее блюдо: Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Рис отварной	150	200,7
4.	Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
5.	Хлеб пшеничный	30	53,0
6.	Хлеб ржаной	16	35,32
7.	Конфеты мармеладные	30	124,35
	Итого:	556	572,8

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Медсестра М.