

«Утверждаю»

И.о. директора школы

Алоев И.А.



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 12.09 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
2.	Картофельное пюре	150	139,4
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:	485	537,7
Второй завтрак			
1.	Каша гречневая	200	140,6
	Итого за второй завтрак:	200	140,6

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
2.	Картофельное пюре	150	139,4
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:	485	537,7

Повар _____ Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____



«Утверждаю»
И.О. директора школы
Алюев И.А.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Платушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 13.09 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
2.	Курица тушеная с морковью	100	131,3
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:	505	505,0
Второй завтрак			
1.	Каша овсяная	200	310,9
2.	Чай с сахаром	200	26,80
	Итого за второй завтрак :	400	337,7

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Курица тушеная с морковью	100	131,3
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
3.	Чай с сахаром	200	26,80
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:	505	505,0

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра