



«Утверждаю»

И.о. директора школы

Алоев И.А.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шатушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 05.09 2024г.

Завтрак

| №              | Наименование блюда       | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----------------|--------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1.             | Кукуруза сахарная        | 30    | 15,65                                       |
| 2.             | Котлета рыбная (минтай)  | 100   | 115,9                                       |
| 3.             | Рис отварной             | 150   | 213,5                                       |
| 4.             | Чай с сахаром            | 200   | 26,8                                        |
| 5.             | Хлеб пшеничный           | 30    | 70,50                                       |
| 6.             | Хлеб ржаной              | 25    | 42,7                                        |
|                | Итого:                   | 535   | 485,05                                      |
| Второй завтрак |                          |       |                                             |
| 1.             | Кефир                    | 200   | 100,2                                       |
| 2.             | Печенье                  | 20    | 83,2                                        |
|                | Итого за второй завтрак: | 220   | 183,4                                       |

- для учащихся льготной категории (горячий завтрак)

| №  | Наименование блюда      | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|-------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1. | Кукуруза сахарная       | 30    | 15,65                                       |
| 2. | Котлета рыбная (минтай) | 100   | 115,9                                       |
| 3. | Рис отварной            | 150   | 213,5                                       |
| 4. | Чай с сахаром           | 200   | 26,8                                        |
| 5. | Хлеб пшеничный          | 30    | 70,50                                       |
| 6. | Хлеб ржаной             | 25    | 42,7                                        |
|    | Итого:                  | 535   | 485,05                                      |

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра