



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 19.05. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: Гуляш из говядины/каша гречневая рассыпчатая	230	431,9
2.	Горячий напиток: Какао с молоком	200	106,70
3.	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	52	118,2
4.	Огурец в нарезке	60	3,03
5.	Мармелад фруктовый	30	74,61
6.	Печенье Юбилейное	50	23,0
	Итого:	822	935,44

Повар НБ Карачаева Н.Б.

Медсестра ВМ