



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 04.02.2023 г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	108,70
2.	Плов с курицей	200	314,60
3.	Какао с молоком	200	106,70
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	20	34,20
	Итого:		634,70

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата _____ 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	108,70
2.	Плов с курицей	200	314,60
3.	Какао с молоком	200	106,70
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	20	34,20
	Итого:		634,70
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная пшениная	200	288
	Итого за второй завтрак :		288

- для учащихся льготной категории

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	108,70
2.	Плов с курицей	200	314,60
3.	Какао с молоком	200	106,70
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	20	34,20
	Итого:		634,70

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____