

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2
им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка
М.Л. Куралова



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 03.02. 2026г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Запеканка из творога	150	302,4
2.	Молоко сгущенное	30	66,0
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	25	51,4
5.	Хлеб ржаной	10	30,0
6.	Фрукт (яблоко)	150	44,3
	Итого:	565	522,0

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра