

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 31.01. 2021г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,7
3.	Фрикадельки из говядины	80	153,1
4.	Соус сметанный	100	95,2
5.	Кофейный напиток с молоком	200	863
6.	Хлеб пшеничный	30	70,50
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	596	674,90
Второй завтрак			
1.	Сырники	100	239,30
2.	Чай с сахаром	200	26,80
	Итого за Второй завтрак :	300	266,10

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Диетсестра Л.А. Бербекова Л.А.