



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 19.12 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
3.	Котлеты из говядины	75	226,3
4.	Соус сметанный	100	95,2
5.	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
6.	Хлеб пшеничный	30	70,50
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:		748,10

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Шалушка



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 19.12. 2022г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,7
3.	Котлеты из говядины	75	226,3
4.	Соус сметанный	100	95,2
5.	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
6.	Хлеб пшеничный	30	70,50
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:		748,10
Второй завтрак			
1.	Сырники	100	239,30
2.	Чай с сахаром	200	26,80
	Итого за второй завтрак :		266,10

- для учащихся льготной категории

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
2.	Котлеты из говядины	75	226,3
3.	Соус сметанный	100	95,2
4.	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:		745,30

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____