

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 20.01. 2022г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
Первый завтрак			
1.	Овощи в нарезке (помидоры)	20	2,8
2.	Макароны отварные с сыром	150	207,7
3.	Биточек из говядины	75	221,3
4.	Какао с молоком	200	106,7
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	25	33,60
	Итого за Завтрак:		642,6
Второй завтрак			
1.	Запеканка из творога	75	150,6
2.	Чай с сахаром	200	26,80
	Итого за Второй завтрак :		177,4

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.