

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 26.05 2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	50	26,08
2.	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Рис отварной	150	213,5
4.	Чай с сахаром с лимоном	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
7.	Фрукт (яблоки)	155	195,9
8.	Конфеты молочный шоколад «Аленка»	90	550,0
	Итого:	800	1241,29

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра