



«Утверждаю»
Директор школы
Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 13.01.2023

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
2.	Курица тушеная с морковью	100	131,3
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:		517,80

Повар Кее Карачаева Н.Б.

Диетсестра Дее

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 13.01. 2023.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
2.	Курица тушеная с морковью	100	131,3
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:		517,80
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная гречневая	200	310,9
	Итого за второй завтрак :		310,9

- для учащихся льготной категории

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
2.	Курица тушеная с морковью	100	131,3
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:		517,80

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____