



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 19.04 2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Омлет натуральный	150	237,0
2.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	143,4
	Итого:	606	524,1

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Хутатова Л.К.

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 19.04 2023г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Омлет натуральный	150	237,0
2.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	143,4
	Итого:	606	524,1
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная рисовая	200	288
	Итого за второй завтрак :	200	288

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Яйцо отварное	80	237,0
2.	Сыр твердых сортов в нарезке	30	12,75
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	143,4
	Итого:	506	494,9

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Хутатова Л.К.