

Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 29.01. 2021г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Запеканка из творога	75	150,6
2.	Джем фруктовый	10	29
3.	Фрукт (яблоко)	100	47
4.	Кофейный напиток с молоком	200	86
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	531	553,1
Второй завтрак			
1.	Кефир	200	100,2
2.	Печенье	20	83,2
	Итого за Второй завтрак :	220	183,4

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.