



«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П. с.п.Шалушка

М.Л. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 22.09. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: плов из отварной говядины	200	348.3
2.	Салат из свеклы отварной	60	45.6
3.	Горячий напиток: чай с сахаром	200	26.4
4.	Хлеб пшеничный	30	70.3
5.	Хлеб ржаной	30	51.2
6.	Фрукт (банан)	195	178.0
	Итого:	715	719.8

Повар Карачаева Н.Б.

Медсестра